

NOTRE-DAME DU ROSAIRE
SAINT-NICOLAS & SAINTE-MARIE-AUX-FLEURS
SAINT-HILAIRE, SAINT-FRANÇOIS DE SALES
SAINT-CHARLES BORROMEE & SAINTE-ANNE...

Et tous les autres, Bienvenue !

**JOURNÉE
DU PARDON**

Samedi 13 mars 2021 de 9h30 à 17h30
Église Notre-Dame du Rosaire

"Lève-toi et marche"
Luc 5, 23

Soirée collégiens et lycéens la veille au soir (18h-20h)
Temps pour les enfants de 14h à 16h : bricolage Laudato Si'
Célébrations de la Parole à 10h et 14h
Confession - Sacrement du Pardon
Rencontre avec un écoutant - Café discussion
Adoration - Prière personnelle

Pour vous accueillir au mieux, si vous souhaitez venir en groupe
constitué (catechisme, scouts...), veuillez signaler votre
présence en amont à : annemariadess@gmail.com

Ce livret
est offert, nous pouvons
le conserver..

Vivre une Journée du Pardon, c'est recevoir l'invitation à faire une pause, à entrer dans une démarche de Réconciliation avec soi-même... avec les autres... avec Dieu.

Une invitation à vivre ensemble cette rencontre du Seigneur, pour repartir joyeusement à son appel : « **Lève-toi et marche !** »

Célébrations de la Parole Vendredi 18h – Samedi 10h et 14h

Confessions - Sacrement de réconciliation

Vendredi 18h15 à 20h Jeunes (*Samedi 12h-14h si couvre-feu*)

Samedi : 9h30 à 17h30 (*16h si couvre-feu*)



Ecoute Samedi 9h30 -16h30

Discuter, poser des questions, être encouragé
Recevoir des petites lumières sur la vie spirituelle

Messes Samedi 8h30

messe anticipée du dimanche 18h (*16h30 si couvre-feu*)

Tente d'accueil - Adoration – Temps kt

Viens te confesser en souriant.
La Miséricorde
réclame un pécheur.



Infos paroissiales : liens

Notre-Dame du Rosaire

Saint-Hilaire

Saint-François de Sales

Saint-Nicolas & Sainte-Marie-aux-Fleurs

Saint-Charles Borromée & sainte-Anne

lerosairesaintmaur.org

paroisse-sainthilaire.fr

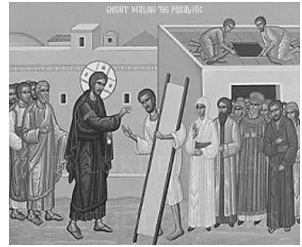
paroisseadamville.fr

paroisses-snsmf.fr

paroissejoinvillelepont.fr

Évangile de Jésus Christ

Saint Luc 5, 17-26



Un jour que Jésus enseignait, il y avait dans l'assistance des pharisiens et des docteurs de la Loi, venus de tous les villages de Galilée et de Judée, ainsi que de Jérusalem ; et la puissance du Seigneur était à l'œuvre pour lui faire opérer des guérisons.

Arrivent des gens, portant sur une civière un homme qui était paralysé ; ils cherchaient à le faire entrer pour le placer devant Jésus. Mais, ne voyant pas comment faire à cause de la foule, ils montèrent sur le toit et, en écartant les tuiles, ils le firent descendre avec sa civière en plein milieu devant Jésus.

Voyant leur foi, il dit : « Homme, tes péchés te sont pardonnés. »

Les scribes et les pharisiens se mirent à raisonner :

« Qui est-il celui-là ? Il dit des blasphèmes ! Qui donc peut pardonner les péchés, sinon Dieu seul ? »

Mais Jésus, saisissant leurs pensées, leur répondit :

« Pourquoi ces pensées dans vos cœurs ? Qu'est-ce qui est le plus facile ? Dire : "Tes péchés te sont pardonnés", ou dire : "Lève-toi et marche" ?

Eh bien ! Afin que vous sachiez que le Fils de l'homme a autorité sur la terre pour pardonner les péchés, – Jésus s'adressa à celui qui était paralysé –

je te le dis, lève-toi, prends ta civière et retourne dans ta maison. »

À l'instant même, celui-ci se releva devant eux, il prit ce qui lui servait de lit et s'en alla dans sa maison en rendant gloire à Dieu.

Tous furent saisis de stupeur et ils rendaient gloire à Dieu. Remplis de crainte, ils disaient :

« Nous avons vu des choses extraordinaires aujourd'hui ! »

**Écoute, ton Dieu t'appelle : « Viens, suis-moi » !
Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui :
Il est ton chemin de Vie, la Route de ta Joie (bis).**

1. Accueille le Christ, Il est ton sauveur,
la Vie que le Père donne en abondance,
Lui, la vraie lumière, la vérité qui rend libre :
Sa parole vient réveiller ton cœur.

2. Quitte le cortège de l'indifférence,
Laisse les sentiers de ton désespoir,
Détourne les yeux des mirages qui séduisent;
Tu as soif d'un amour vrai et pur.

3. Cherche son visage, écoute sa voix !
Dans l'humble prière découvre sa joie,
Cherche sa Présence au milieu de son Eglise !
De Lui seul jaillit ta plénitude !

4. En toutes tes œuvres d'amour et de vie
Porte témoignage au feu de l'Esprit,
Proclame à tes frères l'Évangile de la Paix !
Ne crains pas, il fait route avec toi.



**Ne crains pas, je suis ton Dieu,
C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime.
Ne crains pas car je suis avec toi.**

1. Toi mon serviteur, je te soutiendrai, toi mon élu que préfère mon âme,
je mettrai en toi mon Esprit, je te comblerai de mon Esprit.

2. Le seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère, il a prononcé mon nom.
C'est lui qui m'a formé pour être son serviteur, le témoin de sa gloire ;

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense.
Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice, être juge et montrer ta victoire.
Moi, je suis né dans la faute, j'étais pécheur dès le sein de ma mère.
Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.
Fais que j'entende les chants et la fête : ils danseront, les os que tu broyais.
Détourne ta face de mes fautes, enlève tous mes péchés.
Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.
Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne.
Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ; vers toi, reviendront les égarés.
Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur, et ma langue acclamera
ta justice.
Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange.

VERS LE SACREMENT DE LA RECONCILIATION



Ce sacrement nous invite à reconnaître les merveilles de l'amour de Dieu et ce que nous pouvons en vivre avec ceux qui nous entourent. Cette reconnaissance nous permet d'appréhender les ombres - le péché - qui nous éloignent de Dieu et de ceux qu'Il nous donne à accueillir et à aimer.

LE SACREMENT DE LA RECONCILIATION MODE D'EMPLOI



Découvrir ou redécouvrir le sacrement de la Réconciliation

Se confesser n'est pas forcément facile.

Il ne faudrait pas ajouter à cette démarche la crainte devant le rituel :

Comment se présenter ? Comment cela se passe-t-il ?

Y aurait-il des « formules » à dire ?

Toutes sortes de questions bien légitimes pour tous ceux qui découvrent ou redécouvrent ce sacrement.

Voici donc le déroulement « classique » de ce sacrement de la réconciliation, pour que la rencontre avec Dieu – ce qu'est tout sacrement – en soit encore plus simple, lumineuse et – mais oui ! – joyeuse.

Comment aller du péché à la réconciliation ?

" Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. "

Cette parole, ne pas vouloir l'entendre, ne pas vouloir la vivre, c'est rester dans l'ombre du péché, coupé de Dieu et des autres.

Nous sommes libres et il nous arrive de ne pas utiliser notre liberté selon la volonté bienveillante du Père.

Le sacrement de la réconciliation se prépare par la relecture de notre vie et de nos actes à la lumière de l'Evangile. Nous pouvons aujourd'hui reprendre le texte proposé pour cette Journée du Pardon.

Cet examen de conscience va nous permettre de rencontrer le prêtre.

La Réconciliation est une démarche qui se poursuit :

C'est accepter ce que nous sommes et ce que nous avons fait.

C'est revenir vers Dieu, ce qui implique un regret.

C'est reconnaître ses péchés, pour les dépasser et réussir notre vie.

C'est chercher à s'améliorer avec l'aide de l'Esprit Saint et la volonté ferme de ne plus pécher à l'avenir

C'est un retour vers celui ou celle que j'ai pu blesser.

LE SACREMENT DE LA RECONCILIATION...

LA RENCONTRE AVEC LE PRETRE



Pourquoi ?

Aller voir un prêtre, c'est se mettre en présence du Christ par son intermédiaire.

Il portera sur vous le regard de Dieu.

C'est une façon de signifier que vous voulez vous ouvrir à nouveau à Dieu, aux autres, à votre avenir...

Que faire ? Que dire ?

- Après le temps de votre préparation, le prêtre que vous rencontrez accueille votre démarche pour vous pardonner au nom de Dieu. Vous pouvez vous présenter.
- Vous faites le signe de croix et vous pouvez dire "*Bénissez-moi parce que j'ai péché*".
- Ensuite, vous confiez ce que vous avez préparé.
- Le prêtre vous écoute puis il peut vous donner des conseils, vous apporter un soutien. Il termine en vous indiquant une prière ou une action à faire en signe de réparation.
- Vous pouvez dire votre acte de contrition (voir à la fin du livre) ou une autre prière.
- Le prêtre vous transmet le pardon de Dieu en vous disant : "*Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.*" Vous répondez "*Amen*", signe de votre accord. Il vous envoie : "*Allez en paix.*"

Si vous avez oublié de dire quelque chose, cela n'est pas grave.
Dieu regarde le cœur et la sincérité de votre démarche.

N'oubliez pas de remercier le Seigneur pour la joie de son pardon.
Vous pouvez déposer un lumignon allumé sur la croix devant l'autel.



Proposition... regarder sa vie quotidienne à la lumière de l'Esprit Saint



« **Voici ce que produit l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, humilité et maîtrise de soi. Puisque l'Esprit nous fait vivre, laissons-nous conduire par l'Esprit.** »
Saint Paul Ga 5, 22

Amour : Quel regard je porte sur les autres ? Est-ce que je cherche à les aimer ? A les servir ? Est-ce que j'accepte de pardonner ? Est-ce que je porte un regard d'amour sur moi, qui suis l'œuvre de Dieu ? Est-ce que je laisse les autres, mes parents, mon conjoint, mes amis, m'aimer en profondeur ?

Joie : Est-ce que je mets de la joie autour de moi ? Est-ce qu'il m'arrive d'être désagréable ? Est-ce que je fais souvent la tête ?

Paix : Suis-je un artisan de paix ? Est-ce qu'il m'arrive de susciter les disputes ? D'attiser les conflits en répétant des propos que je devrais garder pour moi ? De ruminer de mauvaises pensées contre des personnes de mon entourage ?

Patience : Est-ce que je veux tout, tout de suite ? Est-ce que je m'énerve quand les choses ne vont pas à mon rythme ? Est-ce que j'ai de la patience avec moi-même, ou est-ce que je désespère parce que je ne réussis pas dans certains domaines ? Est-ce que je respecte chacun comme il est, avec ce que je considère comme des limites, des défauts ?

Bonté : Est-ce que j'accepte de rendre service autour de moi ? Est-ce que je cultive un regard positif sur les autres ? Est-ce que je fais confiance ?

Bienveillance : Est-ce que je cherche le bien de l'autre ? Ou est-ce que je mets l'autre à mon service ? Est-ce que je m'intéresse aux malades, aux personnes seules, à ceux qui sont dans la peine ? Est-ce que je prends soin de moi ? Est-ce que j'ai le souci, dans mes choix de notre Terre commune ?

Foi : Ai-je une vraie confiance en Dieu ? Est-ce que je prie régulièrement ? Est-ce que je vais à la messe ? Est-ce que je confie à Dieu mes joies, mes peines ? Est-ce que je sais le remercier ? Est-ce que je lui confie mes projets, ma vie, pour me laisser guider, ou est-ce que je lui dicte ma volonté ?

Humilité : Est-ce que je cherche toujours à être le centre d'intérêt ? Est-ce que je sais apprendre des autres ? Est-ce que je sais reconnaître mes torts, mes erreurs ? Est-ce que je sais demander pardon ? Présenter mes excuses ?

Maîtrise de soi : Est-ce que je sais prendre du recul par rapport à ma colère, à ma peur, à mes déceptions, à ma faim ? Est-ce que j'essaye de réagir dans la douceur ? Ou est-ce que je me laisse aller à la violence, dans mes paroles ou dans mes actes ?

« Nous devons demander la grâce de ne jamais nous lasser de demander pardon car Lui ne Se lasse jamais de pardonner. »

Pape François *Le nom de Dieu est miséricorde* 2015



« Le Malin nous pousse à regarder notre fragilité avec un jugement négatif. Au contraire, l'Esprit la met en lumière avec tendresse. La tendresse est la meilleure manière de toucher ce qui est fragile en nous.

Le fait de montrer du doigt et le jugement que nous utilisons à l'encontre des autres sont souvent un signe de l'incapacité à accueillir en nous notre propre faiblesse, notre propre fragilité.

C'est pourquoi il est important de rencontrer la Miséricorde de Dieu, notamment dans le Sacrement de la Réconciliation, en faisant une expérience de vérité et de tendresse. Paradoxalement, le Malin aussi peut nous dire la vérité. Mais s'il le fait, c'est pour nous condamner. Nous savons cependant que la Vérité qui vient de Dieu ne nous condamne pas, mais qu'elle nous accueille, nous embrasse, nous soutient, nous pardonne

.Pape François Lettre apostolique *-Patris corde* -2020



LUMIERE DU PARDON, UN LIEN :

<https://fr.aleteia.org/2021/01/28/confessez-vous-au-passe-compose/>

Avec Jésus ... Invités à la Vie



L'histoire de la guérison du paralytique met en scène de nombreux personnages : Jésus, la foule, les pharisiens et les docteurs de la Loi qui écoutent l'enseignement de Jésus et observent les guérisons qu'il opère.

La scène est pleine et tout le monde occupé : il ne semble pas y avoir la moindre place ni la moindre attention possible pour une personne de plus. Pourtant, des hommes ont une requête de la plus haute importance, ils savent que seul Jésus peut la voir et la comprendre, Jésus prête attention à cette demande, il en reconnaît la légitimité et l'urgence et il va à l'essentiel : « Homme, tes péchés te sont remis. »

En entendant cette phrase, les pensées des pharisiens révèlent la raison de leur présence : ils ne s'intéressent nullement aux besoins du peuple, mais ils veulent juger Jésus : l'attitude inverse de Jésus qui n'est pas là pour juger mais pour guérir et relever.

Jésus accueille toute démarche vers Lui, toute demande d'aide, toute prière, même mal exprimée, pour nous conduire plus loin et nous donner bien davantage que ce que nous demandons. C'est à la foi de ses amis et non à celle de l'homme paralysé que Jésus répond. Les amis de l'homme paralysé demandent la guérison mais Jésus offre de surcroît le pardon des péchés.

Le regard de Jésus a pénétré au-delà de la misère physique, c'est l'homme tout entier qu'il relève et fait revivre en le rendant à sa dignité d'enfant de Dieu libre, heureux et capable de glorifier le Père.

Guérir les corps est un miracle passager, pardonner les péchés donne la vie éternelle. Seul Dieu peut le faire en les prenant sur Lui par sa Passion et par sa Croix pour nous conduire à la Résurrection.

Pendant ce temps du Carême, nous pouvons nous aussi Lui demander la guérison de tout notre être. Nous pouvons aussi prier pour la guérison de proches ou de ceux à qui personne ne prête attention.

Coin prière pour tous



Me voici devant toi, Seigneur.

Tu me connais, tu as été avec moi
tout au long de ce jour. J'arrive comme je suis.

Merci Seigneur.

Dans les joies comme dans les difficultés, tu étais là.

Ouvre mes yeux, que je voie les merveilles de ton amour.

« *Bénis le Seigneur, n'oublie aucun de ses bienfaits.* » Ps 103, 2

Pardon Seigneur pour toutes les fois où je me suis fermé(e) à la vie,

Je m'abandonne avec confiance dans les bras de ta miséricorde.

« *Rends-moi la joie d'être sauvé.* » Ps 51, 14

Demain Je te confie aussi tous ceux que je vais rencontrer, le travail que

j'aurai à faire. « *Seigneur, n'arrête pas l'œuvre de tes mains.* » Ps 138, 8

Psaume 8

Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée par la bouche des enfants,
des tout-petits :

Rempart que tu opposes à l'adversaire, où l'ennemi se brise en sa révolte.

A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas,

Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,

Le fils d'un homme, que tu en prends souci ?

Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,

le couronnant de gloire et d'honneur ;

Tu l'établis sur les œuvres de tes mains, tu mets toute chose à ses pieds :

les troupeaux de bœufs et de brebis, et même les bêtes sauvages,

les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,

tout ce qui va son chemin dans les eaux.

Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

« Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau.

J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair. »

Ezéchiel 36,26

Les
Béatitudes
MATTHIEU 5: 1-12

Voyant les foules, Jésus gravit la montagne.
Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent
de lui.

Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait.
Il disait :

Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.
Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.
Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.
Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.
Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice,
car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on
dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.
Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse,
car votre récompense est grande dans les cieux.

**Puisque tes Paroles, ô mon Dieu,
ne sont pas faites pour rester inertes dans nos livres,
mais pour nous posséder et pour courir
le monde en nous, permets que,
de ce feu de joie allumé par Toi, jadis,
sur une montagne, et de cette leçon de bonheur,
des étincelles nous atteignent et nous mordent,
nous investissent et nous envahissent.
Fais que, comme "des flammèches dans les chaumes",
nous courions les rues de la ville, nous longions les
vagues des foules contagieux de la Béatitude,
contagieux de la joie.**

Madeleine Delbrêl

Dieu Tout-Puissant,
qui es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures,
Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,
répands sur nous la force de ton amour,
pour que nous protégions la vie et la beauté.
Inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs
sans causer de dommages à personne.
Ô Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés
et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.
Guéris nos vies.



Pape François *Prière pour notre Terre*

Cantique des créatures



Très-Haut, Tout-Puissant et bon Seigneur,
A toi les louanges, la gloire, l'honneur et toutes bénédictions!
Loué sois-tu, mon Seigneur, dans toutes tes créatures!
Et spécialement pour notre frère le soleil, qui nous donne le jour
et par qui tu nous éclaires; il est beau et rayonnant.
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre sœur la lune et pour les étoiles;
dans le ciel, tu les as formées, claires, précieuses et belles.
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre frère le vent,
pour l'air et les nuages, le ciel pur et tous les temps.
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre sœur l'eau;
elle est si utile, si précieuse et si pure.
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre frère le feu,
par qui tu illumines la nuit; il est beau, joyeux et fort.
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre mère la terre,
qui nous porte et nous nourrit;
elle nous donne ses plantes et ses fruits colorés.
Loué sois-tu, mon Seigneur,
pour tous ceux qui pardonnent à cause de ton amour.
Louez et bénissez mon Seigneur,
rendez lui grâce et servez-le avec beaucoup de simplicité.



Saint François d'Assise

Dieu très haut et glorieux,
viens éclairer les ténèbres
de mon cœur
Donne-moi
une Foi droite,
une Espérance solide,
une parfaite Charité.
Donne-moi de sentir et de connaître,
afin que je puisse l'accomplir,
ta volonté sainte
qui ne saurait m'égarer.



Saint François d'Assise

Mon Dieu,
Recueillez-nous en vous,
Approfondissez-nous,
Dépouillez-nous de l'inutile,
Enfoncez en nous vos pensées
pour qu'elles germent.
Apprenez-nous l'inutilité
de ce qui refroidit nos enthousiasmes
et durcit notre sensibilité.
Ouvrez nos cœurs à l'Espérance.



Madeleine Delbrèl

Seigneur, continue à me donner, pour que je puisse partager.
Continue à me pardonner, pour que je sache être indulgent.
Continue à m'interpeller, pour que je ne m'enferme pas en moi-même.
Continue à me demander, pour que je ne capitalise pas.
Continue à me bousculer, pour que je ne m'installe pas.
Et prends patience avec moi pour que je ne me lasse pas de Te servir.
Rien ne peut nous rendre saints, excepté la présence de Dieu... **Grégoire de Nazianze**

Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
Désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham
et sa descendance à jamais.



Seigneur, autant que j'ai pu,

autant que Tu m'en as donné la force, je T'ai cherché.

Et j'ai voulu avoir l'intelligence de ce que je crois.

Et j'ai beaucoup discuté. Et j'ai peiné.

Seigneur, mon Dieu, mon unique espérance, exauce-moi.

Ne permets pas que je me lasse de Te chercher.

Mais mets-moi au cœur un désir plus ardent de Te chercher.

Me voici devant Toi avec ma force et ma faiblesse.

Soutiens l'une, guéris l'autre. Devant Toi est ma science et mon ignorance.

Que je me souvienne de Toi. Que je Te comprenne. Que je T'aime.

Saint Augustin



Salut, gardien du Rédempteur,
époux de la Vierge Marie.
À toi Dieu a confié son Fils ;
en toi Marie a remis sa confiance ;
avec toi le Christ est devenu homme.
O bienheureux Joseph,
montre-toi aussi un père pour nous,
et conduis-nous sur le chemin de la vie.
Obtiens-nous grâce, miséricorde et courage,
et défends-nous de tout mal. Amen.

Pape François



JE CONFESSE A DIEU

Je confesse à Dieu Tout Puissant,
Je reconnais devant mes frères, que j'ai péché
en pensée, en parole, par action et par omission.
Oui, j'ai vraiment péché !
C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, mes frères, de prier pour moi
le Seigneur Notre Dieu.



ACTES DE CONTRITION

Mon Dieu,
J'ai péché contre Toi
et mes frères ,
Mais près de Toi
se trouve le pardon.

Accueille mon repentir
et donne-moi la force
de vivre selon Ton amour.

NOTRE PERE

Qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,

Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
Mais délivre-nous du Mal. AMEN !

**Mon Dieu,
j'ai un très grand regret
de T'avoir offensé
parce que Tu es infiniment bon,
infiniment aimable,

et que le péché Te déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours
de Ta sainte grâce,
de ne plus T'offenser
et de faire pénitence.**

